

999 INNER LIGHT L D

Universelles Chi-Goldöl

Kameliensamenöl (Camellia Oleifera), Ingwerwurzelöl (Zingiber Officinale), Ginsengwurzelextrakt (Panax Ginseng), Tragantwurzelextrakt (Astragalus Membranaceus), Süßholzwurzelextrakt (Glycyrrhiza Glabra - blühendes Kraut, seit Jahrtausenden als Nahrung und Medizin verwendet), reinstes 999 Feingold.

999 INNER LIGHT – L D 100 % Natur + 999 Feingold nährt die Lebensenergie in den Meridianen der Lunge und des Dickdarms. Ein lebensbegleitendes Basisprodukt – Wiederbelebung der uralten „Zauberformel“ Bu Zhong Yi Qi Tang.

WIE ? – Morgens und abends am besten vor dem Essen 1—2 Teelöffel auf die Chakren auftragen, bei dringendem Bedarf aber auch öfter und mehr möglich. Im fernen Osten wird diese außergewöhnliche Komposition vorwiegend eingenommen. Gemäß den EU-Bestimmungen ist wohl z.B. Gold & Likör oder Gold & Sekt, jedoch nicht Gold & Öl zur Einnahme zugelassen.

WARUM ? – Dem einwandfreien Funktionieren dieser Organe wird in der chinesischen Medizin sehr große Bedeutung beigemessen. Dickdarm und Lunge stehen in ursächlichem Zusammenhang. Ein energetischer, gut arbeitender Dickdarm wird als Basis der Gesundheit schlechthin betrachtet. Nach Ansicht der alten chinesischen Medizin stützt ein energetischer Verdauungstrakt alle anderen Organe bis hin zum Herz- Kreislauf- und Nervensystem. Ein schwaches Chi des Verdauungssystems begünstigt rheumatische Arthritis, Hautallergien, Nasenprobleme und Hautalterung. Ein starkes Chi der Lunge und des Verdauungssystems fördert hingegen Lernfähigkeit, Konzentration, Erinnerungsvermögen, mentale Stärke, besänftigt Allergien, mildert chronische Müdigkeit und ist unabdingbar für ein langes, gesundes Leben. Gutes Lungen-Chi drückt sich u.a. aus in gesunder Haut und gesunden, glänzenden Haaren.

Kleiner Auszug aus der Liste der Wirkstoffe

Reines ätherisches Kameliensamenöl: Eines der ältesten Öle in der alten chinesischen Medizin. Wirkt beruhigend und zugleich anregend und stimmungsaufhellend, leicht antiseptisch, wird auch gegen Insektenstiche eingesetzt. Fördert gesunde, glänzende Haare und schöne Haut.

Reines ätherisches Ingwerwurzelöl: kraftvolles Antiseptikum, wirkt wärmend auf den Körper, fördert die Durchblutung und lindert so Beschwerden wie Rheuma, Muskelkrämpfe und -schmerzen und ist sehr gut für wärmende Fußbäder geeignet.

Ginsengwurzel: Diese wundervolle asiatische vielseitige Heilpflanze wird seit Jahrtausenden in China angebaut. Die Chinesen sprechen ihr stimulierende und universelle Eigenschaften zu, die die Jugend bewahren. Ginseng hat eine allgemein belebende Wirkung auf den Organismus, er enthält eine große Anzahl an Nährstoffen und Vitaminen. Ginseng wird angewandt als Stärkungs- und Kräftigungsmittel, bei Müdigkeits- und Schwächegefühlen sowie Konzentrationsschwäche.

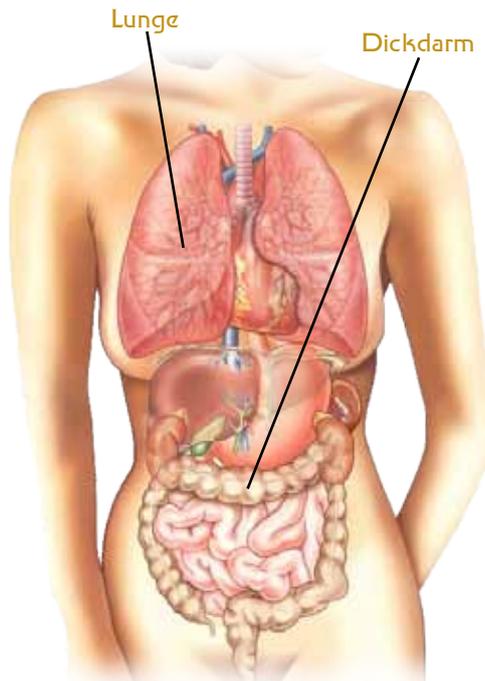
Feingold: Auch als „Sonnenlicht“ für unseren Körper bezeichnet, besitzt durch aufwändige, spagyrische Aufbereitung eine ganz besondere bioelektrische Leitfähigkeit. Verbessert das Nährmilieu der Hautzellen und deren Stoffwechsel. Dadurch können die wertvollen Inhaltsstoffe optimal aufgenommen, weitergeleitet und verwertet werden und es entfaltet sich eine nachhaltige, spürbare Wirkung. Eliminiert Blockaden, bringt Energien wieder zum Fließen und schützt gegen Fremdenergien und Mind-Control.

Lunge in der Chen-Medizin

Der Chi-Lieferant des Körpers

Atmung / Gasaustausch - Gefühl, Trauer, Kommunikation, Beziehung zur Umwelt.

- Unsere Lunge liefert jeder Zelle den lebensnotwendigen Sauerstoff!!!
- Ohne zu atmen kann der Mensch nur ganz kurze Zeit überleben. Bei leichten Bedingungen brauchen wir schon ca. 9.000 L Atemluft mit ca. 20.000 bis 25.000 Atemzügen pro Tag.
- Pro Sekunde sorgen ca. 200 Mio. Blutkörperchen für den Gasaustausch.
- Die Lunge erfährt Stärkung durch einen gesunden Dickdarm.



Dickdarm in der Chen-Medizin

Konzentration aufs Wesentliche

Verdichtung, Ausscheidung, Immunabwehr - materielle Sorgen, (nicht) loslassen.

- 80% unserer Immunabwehr findet in der (gesunden) Dickdarmwand statt.
- Sie resorbiert ~2,5L hochreines Wasser pro Tag in das Blut und die Lymphe.
- Ist die Darmwand durch jahrelange Ablagerungen rissig / geschwürig, funktioniert die Immunabwehr im Dickdarm nicht mehr - giftiges, fauliges Wasser gelangt in Blut und Lymphe.
- Es entstehen schlechter Körpergeruch und beste Voraussetzung für Siedtum im Alter.

Ein kranker Dickdarm verursacht lange keine Schmerzen!

- Schwache Verdauung, schlechte Ernährung, Lebensmittelzusätze, Antibiotika, schwache/verstopfte Leber, zu wenig Gallenflüssigkeit, schwache Milz führen zu anhaltender Fäulnis und Gärung im Dickdarm mit meist unterschätzten Konsequenzen.
- Chronische Gärungen und Fäulnisprozesse verursachen Stuhlablagerungen und Verstopfungen, die Kilogramm-Mengen ausmachen und Jahre und Jahrzehnte alt sein können!!!
- All das schafft ein ideales Milieu für krankmachende Bakterien und Pilze!!!
- Durch die in Folge entstehenden Geschwüre und Risse (vergleichbar mit einem gerissenen Kaffeefilter) gelangen die Giftstoffe ungefiltert durch die Dickdarmwand direkt ins Blut und in die Lymphe, weil die Leber als „Entgiftungszentrale“ nicht mehr dazwischengeschaltet ist. Die Gifte werden in Depots im Körper abgelagert und meist über Entzündungsprozesse abgebaut!!! Der pH-Wert des Körperwassers geht in Richtung sauer!!!!
- Dies ist die erste Ursache für Allergie- und Geweberschlackung und beste Voraussetzung für Neurodermitis, Allergien, Geweberschlackung, Blasenentzündung, Ekzeme, Gelenks- und Muskelrheuma, Hautentzündungen, Gewichtszunahme, schlechten Körpergeruch, schwache Immunabwehr, Migräne, Süßhungerattacken (krankmachende Darmpilze verlangen Zuckernachschub), chronische Müdigkeit, Herz- und Blutgefäßerkrankung, chronische Verstopfung, chronischer Durchfall, Schlaganfälle, Diabetes und Krebs.

999 INNER LIGHT L M

Universelles Chi-Goldöl

Olivenöl (Olea Europaea), Basilikumöl (Ocimum Basillicum), Ingwerwurzelöl (Zingiber Officinale), Ginsengwurzelextrakt (Panax Ginseng), Speichelkrautwurzelextrakt (Atractylodes Macrocephala), Hasenohrwurzelextrakt (Bupleurum Chinense), Süßholzwurzelextrakt (Glycyrrhiza Glabra – blühendes Kraut, seit Jahrtausenden als Nahrung und Medizin verwendet), reinstes 999 Feingold.

999 INNER LIGHT – L M 100 % Natur + 999 Gold, bringt stagnierende Energie in den Meridianen der Leber und der Milz wieder zum Fließen. Basiert auf dem traditionellen Rezept namens **Xiao Yao San (Ease Powder)**, einer der populärsten Kombinationen aus der altchinesischen Chen-Medizin. Sehr gute Begleitung für ein langes, gesundes Leben!

WIE ? – Morgens und abends am Besten vor dem Essen 1—2 Teelöffel auf die Chakren auftragen, bei dringendem Bedarf aber auch öfter und mehr möglich. Im fernen Osten wird diese außergewöhnliche Komposition vorwiegend eingenommen. Gemäß den EU-Bestimmungen ist wohl z.B. Gold & Likör oder Gold & Sekt, jedoch nicht Gold & Öl zur Einnahme zugelassen.

WARUM ? – Leber und Milz stehen in ursächlichem Zusammenhang. Ein starkes Milz-Chi wird mit schönen roten Lippen in Verbindung gebracht. Im alten chinesischen Wissen ist die Milz verantwortlich für den Transport und die Transformation nährender Substanzen über das Blut in den Körper. Die Leber speichert diese Essenz und gibt sie nach Bedarf in den Körper ab. Gesunde Nägel signalisieren ein gutes Leber-Chi. Stagnierendes Leber-Chi begünstigt Irritation, Schlaflosigkeit, leichte Ermüdbarkeit, Angstzustände. Prämenstruelles Syndrom etc. Umgekehrt wird die Hautalterung stark reduziert durch eine energetisch starke Leber und Milz.

Kleiner Auszug aus der Liste der Wirkstoffe

Olivenöl siehe Seite 43

Basilikumöl (basilicon=königlich) wirkt stark entzündungshemmend und entkrampfend, darmreinigend, schleimlösend, schmerzlindernd und entspannend. Stärkt Nerven, Gehirn & Gemüt. Ginsengwurzelextrakt der große Klassiker in der altchinesischen Chen-Medizin, um Chi aufzufüllen und die Meridiane Milz und Magen zu stärken. Wird immer dann eingesetzt, wenn eine energetische Milz-/Magenschwäche vorliegt. Süßholzwurzel wirkt harmonisierend und Ingwer vertieft die Wirksamkeit.

Feingold Auch als „Sonnenlicht“ für unseren Körper bezeichnet, besitzt durch aufwändige, spagyrische Aufbereitung eine ganz besondere bioelektrische Leitfähigkeit. Verbessert das Nährmilieu der Hautzellen und deren Stoffwechsel. Dadurch können die wertvollen Inhaltsstoffe optimal aufgenommen, weitergeleitet und verwertet werden und es entfaltet sich eine nachhaltige, spürbare Wirkung. Eliminiert Blockaden, bringt Energien wieder zum Fließen und schützt gegen Fremdenergien und Mind-Control.

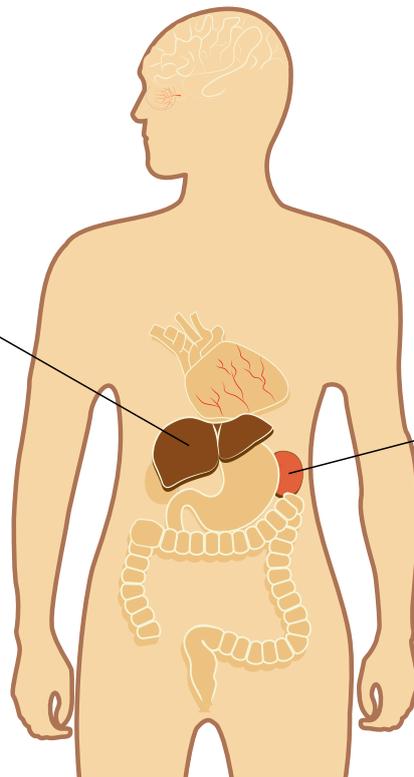
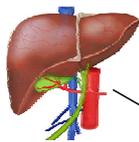
Leber / Milz

In altchinesischer Chen-Medizin das Hauptorgan unseres Körpers

Die Leber ist für Umwandlung, Verteilung und Aufrechterhaltung der „Treibstoffversorgung“ unseres Körpers verantwortlich.

Wichtigste Aufgaben:

- Filterung der giftigen Stoffe aus täglich 2000 L Blut (ca 90 L/ Stunde),
- Aufspaltung von Fetten,
- Produktion der Gallenflüssigkeit,
- Beteiligung an Funktionen des Immunsystems,
- Abbau von Stoffwechselprodukten, Medikamenten und Giftstoffen,
- Abgabe von Nährstoffen ans Blut oder je nach Bedarf Entfernung derselben aus dem Blut,
- Bereitstellung lebenswichtiger Eiweißstoffe.



Laut Chen-Medizin DAS stille Kraftwerk in unserer Körpermitte

Die Milz, das größte lymphatische Organ, regiert das Blut so ruhig, dass wir ganz vergessen, dass wir eine haben.

Wichtigste Aufgaben:

- fördert logisches Denken, Erinnerungsvermögen, Kreativität und Vernunft,
- gibt die durch die Nahrung gewonnene Energie an das Blut weiter,
- ist stärkstes Bollwerk des Immunsystems gegen Viren, Bakterien und Pilze, gibt sofort gegen Eindringlinge eine entsprechende Immunantwort,
- macht „Blutmauser“, d.h. „frisst“ denaturierte Blutkörperchen,
- hält mit dem Magen das Gleichgewicht im Körper.



Wenn die Leber „müde“, d.h. krank wird:

- Keine Schmerzen, aber chronische Müdigkeit / Erschöpfung / Burnout,
- Allergien, Unverträglichkeiten, Hautprobleme, Verdauungsbeschwerden,
- Bluthochdruck, Arterienverkalkung, Raucherbein, Schaufensterkrankheit,
- Unterversorgung des Gehirns, Migräne,
- Schlafstörungen,
- Nachtblindheit (Leber erzeugt zu wenig Vitamin A) usw.

Wenn die Milz schwach wird, haben wir rasch Probleme:

- bis zu 12 Verdauungsbeschwerden,
- Hauptursache für Übergewicht, Übelkeit,
- Heißhunger auf Süßes,
- Völlegefühl,
- Krampfadern
- Hautalterung,
- blasse Lippen

Sorgen und Grübeln schwächen die Milz!

999 INNER LIGHT H A

Universelles Chi-Goldöl

*Kürbiskernöl (Pumpkin Seed Oil), Reiskeimöl (Rice Bran Oil),
Kameliensamenöl (Camellia Oleifera Seed Oil) Ginsengwurzelextrakt (Panax Ginseng Root Extract),
Goji Beerenfruchtextrakt (Wolfberry), Sesamsamenöl (Sesame Seed Oil), reinstes 999 Feingold.*

999 INNER LIGHT – H A 100 % Natur + 999 Feingold nährt die Lebensenergie in der Hirnanhangdrüse / Hypophyse. Wiederbelebung der uralten „Zauberformel“ Bu Zhong Yi Qi Tang. Ein lebensbegleitendes Basisprodukt.

WIE ? – Morgens und abends am besten vor dem Essen 1—2 Teelöffel auf die Chakren auftragen, bei dringendem Bedarf aber auch öfter und mehr möglich. Im fernen Osten wird diese außergewöhnliche Komposition vorwiegend eingenommen. Gemäß den EU-Bestimmungen ist wohl z.B. Gold & Likör oder Gold & Sekt, jedoch nicht Gold & Öl zur Einnahme zugelassen.

WARUM ? – Die Hirnanhangdrüse/Hypophyse ist besonders wichtig, weil sie die Funktion aller Drüsen, auch der Prostata reguliert. Klein wie eine Haselnuss, aber riesig in der Auswirkung! Ungesunde Lebensgewohnheiten und ungesundes Essen (zu viel tierisches Fett/Fleisch, zu viel Sex und zu wenig Bewegung) führen aus der Sicht der Chen-Medizin zu einer Ansammlung von pathogenen Strömen im Körper und erzeugen Hitze. Dadurch entsteht wiederum feuchte Hitze, die den Fluss in den Energiekanälen stört und Schwellungen verursacht. Über die Zeit hinweg wird das innere Yin-Yang Gleichgewicht so weit gestört, dass es im fortgeschrittenem Alter zu Drüsenproblemen, wie z.B. Problemen der Prostata und einem schlechten gesundheitlichen Gesamtzustand führt.

Eine Kräftigung der Nierenenergie stärkt nach dem Verständnis der Chen-Medizin auch die Milz, reguliert den Chi-Fluss, was wiederum die Yang Energie (vitale Energie) belebt. Damit werden nach und nach Stauungen der feuchten Hitze im Körper vermindert, Blutstauungen geklärt und Schwellungen abgebaut. Der Organismus strebt wieder in Richtung Balance.

Kleiner Auszug aus der Liste der Inhaltsstoffe:

Kürbis und Kürbiskerne: Kräuterezepturen mit Kürbis(kernen) können feuchte Hitze, die Nierenessenz, Blasenirritation und Probleme beim Urinieren positiv beeinflussen.

Reiskeimöl: Ist wunderbar sowohl für die Gesundheit als auch für die Schönheit. Reiskeimöl in Verbindung mit Sesamöl gilt in der Chen-Medizin als risikosenkend für Prostatakrankheiten.

Reines ätherisches Kameliensamenöl (Teesamenöl): Hat hohen Vitamin E-Gehalt und ist sehr antioxidativ. Kann Blutstau lösen und wird in der Chen-Medizin auch gerne gegen vorzeitiges Altern eingesetzt.

Ginsengwurzel: Diese vielseitige Heilpflanze wird seit Jahrtausenden in China angebaut. Die Chinesen sprechen ihr stimulierende und universelle Eigenschaften zu, die die Jugend bewahren. Ginseng hat eine allgemein belebende Wirkung auf den Organismus, er enthält eine große Anzahl an Nährstoffen und Vitaminen. Ginseng wird angewandt als Stärkungs- und Kräftigungsmittel, bei Müdigkeit und Schwächegefühlen sowie Konzentrationsschwäche.

999 INNER LIGHT H N

Universelles Chi-Goldöl

Kameliensamenöl (Camellia Oleifera), Ingwerwurzelöl (Zingiber Officinale), Extrakt der wilden Yamswurzel (Dioscorea Villosa – entzündungshemmend, krampflösend, hält jung und vital, natürliches Aphrodisiakum), Wolfsbeerenextrakt (Lycium Barbarum), Extrakt der roten Dattel (Zizyphus Jujuba), reinstes 999 Feingold.

999 INNER LIGHT – H N 100 % Natur + 999 Gold nährt die Lebensenergie in den Meridianen von Herz und Niere und bringt stagnierende Lebensenergie zum Fließen. Basiert auf dem uralten Rezept namens Huan Shao Dan.

WIE ? – Morgens und abends am besten vor dem Essen 1—2 Teelöffel auf die Chakren auftragen, bei dringendem Bedarf aber auch öfter und mehr möglich. Im Fernen Osten wird diese außergewöhnliche Komposition vorwiegend eingenommen. Gemäß den EU-Bestimmungen ist wohl z.B. Gold & Likör oder Gold & Sekt, jedoch nicht Gold & Öl zur Einnahme zugelassen.

WARUM ? – In der altchinesischen Chen-Medizin ist man der Meinung, dass ein starkes Nieren-Chi die Lebensenergie positiv beeinflusst und den Alterungsprozess definitiv reduziert. Umgekehrt glaubt man, dass die Folge von schwachem Nieren-Chi u.a. auch Impotenz ist. Die Folge eines starken Herz-Chis ist in der altchinesischen Chen-Medizin vor allem „kräftiges, lebhaftes“ Blut.

Wilder Yams: Wird in den traditionellen Rezepten eingesetzt, um das Nieren-Chi zu stärken und die Lebensenergie zum Pulsieren zu bringen, bzw. auch bei Harnwegsinfektionen, Verdauungsbeschwerden, Appetitlosigkeit, Müdigkeit. Er regt die körpereigene DHEA-Produktion an. DHEA ist die Abkürzung für De-Hydro-Epi-Androsteron, das Vorstufenhormon von Testosteron (männliches Sexualhormon) und Östrogen (weibliches Sexualhormon). Durch das moderne Leben der heutigen Zeit, geprägt von Stress, Bewegungsmangel und falsche Ernährung, wird die Produktion des körpereigenen DHEA massiv gebremst. Ab 30 Jahren sinkt sie und ist mit 45 Jahren üblicherweise bei 2/3 des Niveaus eines 30-jährigen Menschen. Gesunde, vitale Menschen über 60 haben eine deutlich höhere DHEA-Konzentration im Blut als kranke, gebrechliche Altersgenossen oder gar Alzheimer-Patienten. Jüngste Studien lassen darauf schließen, dass wilder Yams auch mithilft, Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Osteoporose, Übergewicht und Gedächtnisschwäche vorzubeugen.

Wolfsbeere (Goji-Beere): Unterstützt das Immunsystem, senkt überhöhte Cholesterin- & Blutzuckerwerte, gegen Bluthochdruck und vorzeitiges Altern, Leber stärkend, Krebs hemmend.

Rote Dattel: Wird eingesetzt bei Blutarmut und Herzrasen, das im Zusammenhang mit einer schwachen Herzenergie gesehen wird.

Feingold: Auch als „Sonnenlicht“ für unseren Körper bezeichnet, besitzt durch aufwändige, spagyrische Aufbereitung eine ganz besondere bioelektrische Leitfähigkeit. Verbessert das Nährmilieu der Hautzellen und deren Stoffwechsel. Dadurch können die wertvollen Inhaltsstoffe optimal aufgenommen, weitergeleitet und verwertet werden und es entfaltet sich eine nachhaltige, spürbare Wirkung. Eliminiert Blockaden, bringt Energien wieder zum Fließen und schützt gegen Fremdenergien und Mind-Control.

999 INNER LIGHT B C

Universelles Chi-Goldöl

Distelsamenöl (Carthamus Tinctorius), Maulbeerbaumfruchtextrakt (Morus Alba), Maulbeerbaumblattextrakt (Morus Alba), Extrakt der chinesischen Tragantwurzel (Astragalus Membranaceus), Euphoria Fruchtextrakt (Euphoria Longan), reinstes 999 Feingold.

999 INNER LIGHT – B C 100 % Natur + 999 Gold nährt die Lebensenergie (Chi) des Blutes, der Leber und der Niere und stärkt das Yin.

WIE ? – Morgens und abends am besten vor dem Essen 1—2 Teelöffel auf die Chakren auftragen, bei dringendem Bedarf aber auch öfter und mehr möglich. Im fernen Osten wird diese außergewöhnliche Komposition vorwiegend eingenommen. Gemäß den EU-Bestimmungen ist wohl z.B. Gold & Likör oder Gold & Sekt, jedoch nicht Gold & Öl zur Einnahme zugelassen.

WARUM ? – 999 INNER LIGHT – B C verbessert chronische Müdigkeit, Schwäche & die Vitalität im Allgemeinen. Reduziert übermäßiges Schwitzen und stärkt die Gedankenkonzentration.

In der altchinesischen Chen-Medizin wird das Blut als äußerst grundlegend und wichtig für unsere geistig/seelische Vitalität betrachtet. Wenn das Blut-Chi stark ist, drückt sich das in raschen, klaren und lebhaften Gedanken aus. Wenn nicht, kann es zu Konzentrationsschwierigkeiten und Blutstagnation kommen. Übermäßige Schweißausbrüche können das Blut schädigen und führen zu einem Yin-Mangel. Letztendlich wird jede Krankheit, bei der zu viel Trockenheit auftritt, ebenso einem Yin-Mangel zugeschrieben.

Aus der Sicht der Chen-Medizin besteht auch ein Zusammenhang zwischen HIV, Leukämie, Eisenmangel und schwachem Blut-Chi. Diese Rezeptur mit Tragantwurzel kann das Chi und das Blut stärken und übermäßiges Schwitzen reduzieren.

Kleiner Auszug aus der Liste der Wirkstoffe:

Distelsamenöl: Enthält eine der ältesten der Menschheit bekannten hochreinen einfach ungesättigten Fettsäuren (Oleic Acid) und wird sehr stark mit dem Energiefluss (Chi) und Blutstagnation in Verbindung gebracht.

Maulbeere: Nährt das Yin im Blut. Bei Blutarmut und Yin-Defizit kann es zu einem trockenen und brennenden Gefühl im Mund kommen. Auch Schwindelgefühle, Tinnitus, Taubheit, Schlafstörung und frühzeitig ergraute Haare können die Folge sein.

Feingold: Auch als „Sonnenlicht“ für unseren Körper bezeichnet, besitzt durch aufwändige, spagyrische Aufbereitung eine ganz besondere bioelektrische Leitfähigkeit. Verbessert das Nährmilieu der Hautzellen und deren Stoffwechsel. Dadurch können die wertvollen Inhaltsstoffe optimal aufgenommen, weitergeleitet und verwertet werden und es entfaltet sich eine nachhaltige, spürbare Wirkung. Eliminiert Blockaden, bringt Energien wieder zum Fließen und schützt gegen Fremdenergien und Mind-Control.

999 INNER LIGHT A W

Universelles Chi-Goldöl

Olivenöl (Olea Europaea), Sanddornfruchtextrakt (Hippophae Rhamnoides), Ananasextrakt (Ananas Sativus), Bananenfruchtextrakt (Musa Sapientum), Ginsengwurzelextrakt (Panax Ginseng), reinstes 999 Feingold.

999 INNER LIGHT – A W 100 % Natur + 999 Gold ist sehr hilfreich zur Vermehrung der Alpha-Wellenaktivität im Gehirn, damit Sie in Folge mit glücklicheren und ruhigeren Gedanken durchs Leben gehen. Dadurch wird es möglich, bei Problemlösungen kreativer & intuitiver zu werden und die innere Stärke zu festigen.

WIE ? – Morgens und abends am besten vor dem Essen 1–2 Teelöffel auf die Chakren auftragen, bei dringendem Bedarf aber auch öfter und mehr möglich. Im fernen Osten wird diese außergewöhnliche Komposition vorwiegend eingenommen. Gemäß den EU-Bestimmungen ist wohl z.B. Gold & Likör oder Gold & Sekt, jedoch nicht Gold & Öl zur Einnahme zugelassen.

WARUM ? – Es ist bekannt, dass sich die Alpha-Wellen-Aktivität während der Meditation oder beim Praktizieren von Yoga bzw. spirituellen Übungen vermehrt/erhöht, was wiederum den Geist klärt und die Körper-Geist-Verbindung stärkt und entspannt. „Glückliche Früchte“ (wie oft in altchinesischen Chen-Medizinbüchern abgebildet) stärken das Chi und das Blut und helfen, glücklicher und ruhiger zu werden. Ginsengextrakt stärkt das Herz-Chi und beruhigt den Geist. Verbessert die Lebenskraft und verlangsamt den Alterungsprozess, indem es Yin (eng verbunden mit Lebenskraft, innerer Stärke) und Yang (reguliert den Alterungsprozess) stärkt.

- Verbessert innere Kraft und öffnet die Tür zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein.
- Läutert und klärt Geist & Körper durch einen leichteren Zugang zum Alpha-Bewusstsein (Meditativer Zustand, Zustand des Eins-Seins/Verbunden-Seins mit der Schöpfung).
- Erhöht das Erinnerungsvermögen und die Fähigkeit, neue Informationen abzuspeichern.
- Lädt die Yin- und Yang-Meridiane auf und verbessert den natürlichen Rhythmus des Körpers.
- Führt zu vermehrten Alpha-Wellen im Gehirn (geht in Richtung Idealzustand des Gehirns).
- Verbessert die Intuition, den ruhigen Geist aber auch die geistige Wachheit und Klarheit.

In der westlichen, technisierten und weitgehend auf den Verstand reduzierten Lebensart und Schule ist der spirituelle Teil unserer Existenz meist kaum oder nur bruchstückhaft über verschiedene Religionen kultiviert. Man lenkt geschickt unseren Fokus auf den „Eisberg“ über der Wasseroberfläche und der wesentlich mächtigere, verborgene Teil darunter erfährt nicht die gebührende Aufmerksamkeit. Eine solche Situation unterstützt bzw. ermöglicht überhaupt erst die Kontroll- und Steuerambitionen eines Systems, das auf Machtausübung basiert,

Im Glauben der frühen Taoisten wird der physische und spirituelle Aspekt des Lebens als unteilbar verstanden. Er ist auch eng verbunden mit dem natürlichen Rhythmus der Welt bzw. der Natur, die sich im Alpha-Zustand befinden.

Weihrauch als Medizin

Bereits seit Jahrtausenden spielt der Weihrauch bei religiösen Riten der verschiedensten Kulturen als spiritueller Duftstoff eine sehr wichtige Rolle.

Jetzt prophezeit ihm die Wissenschaft eine große Zukunft. Pharmazeuten und Chemiker entdecken den Weihrauch als neues Heilmittel gegen chronische Erkrankungen.

Bei uns kaum bekannt, aber der Weihrauch hat eine lange Geschichte als Heilmittel. Bereits in der Antike war das Wissen um die Heilkraft des Weihrauchs bekannt. Niemand Geringerer als Hippokrates, der Spiritus Rector der modernen Medizin, verordnete ihn seinen Patienten.

Im Nahen Osten und Nordafrika wurden Weihrauchkörner als Lutschtabletten gegen Halsschmerzen gebraucht. Am besten überliefert ist die Wirkung des Weihrauchs jedoch in der indischen Naturheilkunde Ayurveda.

Als Pulver verabreicht oder als Extrakt in Öl und Salben beigemischt, wurde bereits vor 5000 Jahren seine positive Wirkung bei rheumatischen Beschwerden, chronischen Entzündungen, Magen, Darm und Hauterkrankungen beobachtet.

Für die moderne Medizin entdeckt hat den Weihrauch eine Forschergruppe aus Tübingen unter der Führung des Pharmakologen Hermann Ammon.

Studien in Indien waren der Anlass, jetzt mit naturwissenschaftlichen Messmethoden zu beweisen, was im Weihrauch steckt.

Weihrauch gegen Entzündungen

Die Untersuchungen der deutschen Forscher, die weltweit die größte Erfahrung bei der Analyse der Weihrauch-Inhaltsstoffe haben, offenbarten eine kleine Sensation.

Weihrauch enthält Säuren, die eine einzigartige Eigenschaft haben: diese Boswellia-Säuren blockieren die Bildung von sogenannten Leukotrienen, das sind Teilchen in den weißen Blutkörperchen, die für chronische Entzündungen verantwortlich gemacht werden.

Ersatz für Cortison?

Die Hoffnung der Wissenschaftler: Schon bald könnten Boswelliasäuren gegen alle bekannten Krankheiten eingesetzt werden, die auf diesen Leukotrienen beruhen: Asthma, chronische Bronchitis, Gicht, rheumatische Erkrankungen wie Arthritis, die schmerzhaften chronischen Darmentzündungen Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa.

Erste Studien über Darmentzündungen und Asthma bestätigen die Thesen der deutschen Forscher.

Olivenöl als Medizin

In der Antike ehrte man sie als Geschenk der Götter, als Jungbrunnen und Schönheitsmittel: Die Olive steckt voll gesunder Wirkstoffe und der Olivenbaum ist mit unzähligen Sagen und Legenden verknüpft. So soll etwa Athene die Herrschaft über die griechische Hauptstadt gewonnen haben, nachdem sie dort einen Olivenbaum gepflanzt hatte. Seither spielt die Olive eine Hauptrolle in unzähligen Mythen und Geschichten. Ihr Öl galt als flüssiges Gold, in Olympia wurden aus ihren Zweigen Siegerkränze geflochten und nach der biblischen Sintflut war sie das Zeichen für Hoffnung und neues Leben. Bis heute ist der Ölbaum mit seiner edlen Frucht in vielen Regionen rund ums Mittelmeer als wichtigste Kulturpflanze Wirtschaftsgrundlage, Nahrungsquelle und Lebensmittelpunkt.

Heilmittel und Schönmacher

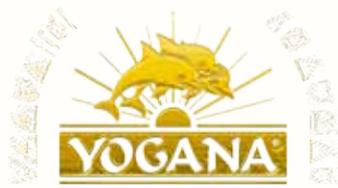
Schon in der Antike ehrte man die unscheinbare Steinfrucht als Jungbrunnen und Gesundheitselixier. Gicht und Magenschmerzen, Insektenstiche, Zahnbelag, Falten – kaum eine Beschwerde, für die es nicht die passende Olivenrezeptur gegeben hätte. Ihre Heilkraft verdankt die Olive vor allem den vielen ungesättigten Fettsäuren. Diese regen den Stoffwechsel an und helfen bei Rheuma, Leber- und Gallenbeschwerden, Polyphenole wirken als natürliche Antioxidantien gegen freie Radikale. Sie können vorbeugend gegen Immunkrankheiten und sogar gegen Krebs wirken. Eine noch nicht so lange bekannte Verbindung ist das Oleocanthal. Es kommt ausschließlich im Olivenöl vor und hat eine entzündungshemmende Wirkung. Da den meisten akuten oder chronischen Krankheitsprozessen Entzündungsprozesse zu Grunde liegen, kann Oleocanthal die zellschädigenden Reaktionen unterdrücken.

Kosmetikproduzenten schätzen Olivenöl besonders wegen seines hohen Gehaltes an Vitamin E und Beta-Carotin. Es sorgt für schöne Haut, mildert Falten und beugt Altersflecken vor.

Seine gesunden Schätze gibt der Olivenbaum nicht ganz einfach preis. Mindestens 7 Jahre Geduld und gute Pflege braucht es, bis die knorrige Pflanze mit den silbern schimmernden Blättern erste Früchte trägt. Als wahrer Überlebenskünstler lebt der Ölbaum auf kargem Untergrund, verträgt große Hitze und ist damit bestens gerüstet für den Mittelmeerraum, in dem der größte Teil der weltweiten Olivenernte heranreift.

Mehrere Studien haben übereinstimmend ergeben, dass die Menschen auf der griechischen Insel Kreta älter werden und im Durchschnitt wesentlich gesünder sind als anderswo in Europa. Das Geheimnis: Sie decken ein Drittel ihres täglichen Kalorienbedarfs mit Olivenöl. Das „grüne Gold“ wird seither von Fachleuten sehr häufig gegen Herzinfarkt, Bluthochdruck und sogar Übergewicht empfohlen. Schon eine alte Weisheit aus Spanien besagt: „Oliven sind gesund und der Zunge angenehm, nichts an ihnen ist unnütz“.

GOOD FOR PLANET



GOOD FOR PEOPLE

mehr kosmisch als Kosmetik!

ERHÄLTlich BEI:

Esencia Natural 

Esencia Natural | Farb- und Blütenessenzen-Zentrum
1160 Wien, Weinheimergasse 14/5/1
Tel. 0043 1 815 03 49-0 | office@esencia-natural.at

www.esencia-natural.at

Ich empfehle YOGANA,
weil alle YOGANA-Produkte
absolut tierversuchsfrei sind!



YOGANA Produkte sind zu 100% Natur und daher frei von chemischen Emulgatoren. Dieses Qualitätsmerkmal bedingt, dass sie ganz natürlich bei Wintertemperaturen zähflüssiger sind als bei Sommertemperaturen.

(Emulgatoren sorgen u.a. dafür, dass ein Kosmetikprodukt immer gleich flüssig bleibt.)

Copyright 2019 YOGANO GesmbH

YOGANA | GOOD FOR PLANET | GOOD FOR PEOPLE

