

REZEPTE FÜR MASKEN UND PACKUNGEN MIT GRÜNER ARGITAL-TONERDE



BASIS-MASKE*

4 Zutaten, alle natürlichen Ursprungs, voller Sonnenkraft und Wärme:

1 Glas grüne Tonerde fein, 1 Teelöffel Honig, 1 Teelöffel Mandelöl oder Olivenöl, ½ Glas stilles Mineralwasser: Honig im Mineralwasser auflösen, Öl dazugeben, kräftig rühren. Die Tonerde löffelweise einarbeiten, bis eine gleichmäßige, glänzende Creme entsteht: das ist die sogenannte „Basis-Maske“

Hinweis: Nach etwa drei Minuten Anwendung kann es vorkommen, dass die Haut „spannt“ - eine völlig normale Reaktion. Nach dem Abwaschen der Maske kann sich die Haut leicht rötten: auch das ist eine normale Reaktion, vor allem bei bestimmten Hauttypen. Bei sehr sensibler Haut kann ein Kribbeln auftreten und eine leichte Rötung - es handelt sich auch hier um ganz normale Reaktionen der Haut.

Wichtig: Bereits nach einigen

Minuten, schon während der Anwendung, empfindet man an der entsprechenden Stelle ein Gefühl von Frische und Leichtigkeit. Nach Entfernung der Maske, fühlt sich die Haut spürbar weicher an.

Tipp: für die praktische Anwendung: Maske mit einer kleinen Kosmetikspachtel auftragen, z.B. auf Gesicht und Stirn verteilen und je nach Rezept einwirken lassen. Um die Maske zu entfernen, können Sie ein feuchtes Kosmetikschwämmchen verwenden. Waschen Sie sie mit viel lauwarmem Wasser ab.

Achtung: Bei Akne, Pickeln, kleinen Schnittwunden oder Hautrissen im Gesicht oder am Körper empfiehlt es sich die „Aktivierte, ventilierte, grüne Tonerde“ von Argital zu verwenden, anstelle der „Grünen Tonerde fein“.

MASKE FÜR NORMALE HAUT*

Fügen Sie der Basis-Maske ½ Teelöffel Weizenkeimöl hinzu und rühren Sie solange, bis eine gleichmäßige Creme entsteht. Auf Wunsch können Sie 1-3 Tropfen ätherisches Lavendelöl dazugeben.
Einwirkungszeit: 20 Minuten.

MASKE FÜR TROCKENE HAUT*

Fügen Sie der Basis-Maske 2 Esslöffel Malventee hinzu, ½ Teelöffel Wildrosenöl oder

Borretschsamenöl und rühren Sie die Maske glatt. Sie können 1-3 Tropfen ätherisches Sandelholzöl dazugeben.
Einwirkungszeit: 10 Minuten.

MASKE FÜR FETTE HAUT*

Zur Basis-Maske fügen Sie 1 Esslöffel frischgepressten Zitronen- oder Grapefruitsaft hinzu und rühren die Maske glatt. Dazu passen 1-3 Tropfen ätherisches Zitronenöl.
Einwirkungszeit: 30 Minuten.

NÄHRENDE GESICHTSMASKE MIT MILCH FÜR TROCKENE HAUT

Vermischen Sie 1 Glas grüne Argital-Tonerde fein mit 1 ½ Glas Milch und rühren Sie solange, bis eine cremige Maske entsteht. Tragen Sie sie ungefähr ½ cm dick auf und lassen Sie sie bis zu 20 Minuten einwirken. Diese Maske bleibt während der Anwendung geschmeidig, sie trocknet nicht ein und spendet trockener Haut viel Feuchtigkeit. Nach dem Entfernen bleibt die Haut glatt und samtig weich.

MASKE FÜR HALS UND DEKOLLETE**

(Feuchtigkeitsspendend, für mehr Spannkraft)
Fügen Sie der Basis-Maske 2 Esslöffel Sojamilch hinzu, auf Wunsch auch 1-3 Tropfen ätherisches Sandelholzöl.
Einwirkungszeit: 15 Minuten

MASKE FÜR DIE BRUST*

(Straffend)

Fügen Sie der Basis-Maske 2 Esslöffel Salbeitee hinzu und rühren Sie solange, bis eine gleichmäßige Creme entsteht. Auf Wunsch, können Sie 1-3 Tropfen ätherisches Rosenöl oder Ylang-Ylangöl dazugeben. Einwirkungszeit: 10-20 Minuten.



MASKE FÜR OBERSCHENKEL UND PO*

(Straffend)

Fügen Sie der Basis-Maske 2 Esslöffel frischen Quittensaft hinzu (oder frischgepressten Saft aus grünen Äpfeln) und 1 Teelöffel Traubenkernöl; rühren Sie solange, bis eine gleichmäßige Creme entsteht. Auf Wunsch können Sie 1-3 Tropfen ätherisches Rosmarinöl dazugeben. Einwirkungszeit: 10-20 Minuten. minuti.

MASKE FÜR DEN BAUCH*

(Bei Blähungen)

Fügen Sie der Basis-Maske 2 Esslöffel Rizinusöl hinzu und rühren Sie solange, bis eine gleichmäßige Creme entsteht.

Auf Wunsch können Sie 1-3 Tropfen ätherisches Anis- oder Fenchelöl dazugeben. Einwirkungszeit: 10-20 Minuten.

MASKE FÜR DEN RÜCKEN*

(Entspannend)

Zur Basis-Maske geben Sie 2 Esslöffel Arnikatee (aus Arnikablüten- und Blättern) hinzu und rühren Sie solange, bis eine gleichmäßige Creme entsteht. Sie können 1-3 Tropfen ätherisches Zimt- oder Thymianöl dazugeben. Einwirkungszeit: 15-20 Minuten.

MASKE BEI DEHNUNGSSTREIFEN*

Fügen Sie der Basis-Maske 2 Esslöffel Karottensaft, 1 Teelöffel Traubenkernöl, 1 Teelöffel Avocadoöl hinzu und rühren Sie solange, bis eine gleichmäßige Creme entsteht. Sie können 1-3 Tropfen ätherisches Melissenöl dazuträufeln. Einwirkungszeit: 10-20 Minuten.

MASKE FÜR DIE KOSMETISCHE BEHANDLUNG VON ORANGENHAUT*

Fügen Sie der Basis-Maske 1 Teelöffel ätherisches Orangenöl hinzu und rühren Sie solange, bis eine glatte Creme entsteht. Einwirkungszeit: 10-20 Minuten.



HAARMASKE*

(Verbessert die Haarstruktur und kräftigt das Haar)

Zur Basis-Maske geben Sie 4 Esslöffel Schachtelhalmtee hinzu und rühren Sie solange, bis eine glatte, leicht flüssige Creme entsteht, die Sie gleichmäßig auf Haar und Kopfhaut verteilen können. Auf Wunsch, 1-3 Tropfen ätherisches Ylang-Ylangöl dazugeben. Einwirkungszeit: 10-20 Minuten.

Tragen Sie die Packung auf das nasse Haar auf und achten Sie darauf, dass die Tonerde überall gut verteilt wird, auf Kopfhaut und Haar. Bedecken Sie mit einer Plastikhaube. Nach 10 Minuten waschen Sie die Packung mit warmem Wasser und Shampoo aus. Wählen Sie eines der drei Argital-Shampoos: Shampoo für fettes Haar mit Schuppen, Shampoo für normales oder trockenes Haar, Shampoo für blondes und feines Haar.

SCHLANKHEITSBAD

Feine Tonerde in das eingelassene Badewasser schütten (3 - 4 Handvoll). Durch die Bewegung der Arme und Beine bildet sich eine „Suspension“ aus Wasser und Tonerde, d.h., die Tonerdeteilchen schweben im Wasser und bilden eine feine, wohltuende Mischung für die Haut. Dieses Tonerdebad verstopft die Poren nicht, Sie müssen nach dem Bad nicht noch einmal duschen: Sie werden feststellen, wie glatt und geschmeidig sich Ihre Haut anfühlt! Nach dem Bad, lassen Sie die Tonerde einfach abfließen, indem Sie den Duschstrahl darauf richten, die Abflussrohre werden davon nicht verstopft.

SANFTE INTIMREINIGUNG

Schütten Sie 1 Esslöffel aktivierte Tonerde in eine Waschschüssel, oder in das Bidet, geben Sie lauwarmes Wasser dazu und verrühren Sie gut. Diese Tonerde-Lösung ist für Waschungen und Vaginalduschen geeignet, Sie können sie auch in eine Gummibirne füllen (Intimdusche). Nach der Anwendung brauchen Sie sich nicht noch einmal abzuwaschen.

* Fügen Sie noch etwas feine Tonerde hinzu, damit die Maske fester wird, oder ein wenig Wasser, wenn Sie sie verdünnen möchten.

** Bereiten Sie Kräutertees jedes Mal frisch zu.



HAND- UND FUSSBÄDER

(Entspannend)

Schütten Sie 1 Esslöffel feine Tonerde in eine Waschschüssel mit warmem Wasser, oder in das Bidet, tauchen Sie die Füße ein und massieren Sie sie im Wasser. Halten Sie auch die Hände ins Bad, wechseln sie Hände und Füße ab. Beenden Sie die Anwendung, sobald das Wasser abkühlt. Auf Wunsch können Sie 1-3 Tropfen ätherisches Melissenöl oder Lavendelöl dazugeben.

ZU WENIG ZEIT ZUM
MASKEN-RÜHREN?
DANN EMPFEHLEN WIR
IHNEN FOLGENDES
PRODUKT AUS DER

ARGITAL-LINIE: gebrauchsfertige Argital Tonerde-Maske
ARGILTUBO mit Schachtelhalmextrakt und Borretschsamenöl.



Nähere Informationen und Vertrieb:

Esencia Natural

Farb- und Blütenessenzen-Zentrum

Weinheimergasse 14/5/1, 1160 Wien

Tel. +43 1 815 03 49-0 | office@esencia-natural.at

www.esencia-natural.at